

# АЗБУКА ПЕНСИОНЕРА

СОВМЕСТНЫЙ ПРОЕКТ ГАЗЕТЫ «ЧЕТВЕРГ»  
И ОМСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ ФОНДА ПЕНСИОННОГО  
И СОЦИАЛЬНОГО СТРАХОВАНИЯ РФ



Выпуск 199

## О ДОСТАВКЕ ПЕНСИЙ В АПРЕЛЕ

В Омской области выплата период начинается с 1-го числа каждого месяца. С этого дня производится доставка пенсий и мер социальной поддержки через почтовые отделения.

В связи с выходным днём 21 апреля пенсия будет зачислена на счета получателей досрочно – 19 апреля.

**График выплаты пенсий:**

**1–2 апреля** – начало доставки пенсий и других выплат подразделениями Почты России (по графику работы почты).  
**9, 16 и 19 апреля** – зачисление пенсий и других выплат в банки.

**График выплаты мер социальной поддержки (единого пособия, пособия по уходу за ребёнком до 1,5 лет для неработающих граждан, выплаты в связи с рождением первого ребёнка и др.):**

**1–2 апреля** – начало доставки пособий подразделениями Почты России (по графику работы почты).

**3 апреля** (единый день выплаты мер социальной поддержки омским семьям с детьми) – зачисление на счета в банках.

**5 апреля** – единый день доставки ежемесячной выплаты из средств материнского капитала.

**4–5 апреля** – зачисление в банки пособия по уходу за детьми до 1,5 лет работающим гражданам.

**График ежемесячных страховых выплат пострадавшим от несчастных случаев на производстве и профзаболеваний:**

**2 апреля** – начало выплаты получателям через Почту России.

**16 апреля** – зачисление на счёт получателям через банки.

**ВАЖНО!** Выплаты перечисляются в течение всего дня. По вопросам зачисления средств на счета гражданам необходимо обращаться в банк.

## СТАЖ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ

500 жителей Омской области досрочно вышли на пенсию за длительный стаж в 2023 году

Выйти на пенсию досрочно могут женщины при наличии страхового стажа не менее 37 лет и мужчины со стажем не менее 42 лет. Данная норма позволяет выйти на заслуженный отдых на два года раньше общеустановленного пенсионного возраста (напомним, в 2024 году на пенсию выходят женщины, достигшие 58 лет, и мужчины, которым исполнилось 63 года).

В длительный страховой стаж включаются периоды работы и (или) иной деятельности на территории России, за которые уплачивались страховые взносы. Нестраховые периоды (уход за ребёнком до 1,5 лет или престарелым, получение пособия по безработице и т.д.) в стаж, дающий право на досрочный выход на пенсию, не входят.

Также в длительный стаж засчитывается служба в армии по призыву, а участие в специальной военной операции во время прохождения военной



службы или пребывания в добровольческом формировании – в двойном размере.

В прошлом году на досрочную пенсию за большой трудовой стаж вышли 504 омича, за два месяца этого года – уже 209 человек.

Проверить имеющийся на сегодняшний день стаж омичи могут в личном кабинете на портале госуслуг, заказав выписку из своего лицевого счёта. Сведения о стаже также

можно получить в МФЦ и в клиентских службах Отделения Социального фонда.

**ВАЖНО!** Жители Омской области могут найти проверенную информацию о пенсиях, пособиях и других мерах социальной поддержки на официальных ресурсах Отделения СФР по Омской области:

[t.me/sfr\\_omskayaobl](https://t.me/sfr_omskayaobl)  
[ok.ru/sfr.omskayaoblst](https://ok.ru/sfr.omskayaoblst)  
[vk.com/sfr.omskayaobl](https://vk.com/sfr.omskayaobl)



## ЛЮДЯМ В БЕЛЫХ ХАЛАТАХ

Более 12 тысяч медработников в Омской области получили специальную социальную выплату в 2023 году

С января 2023 года государством установлена дополнительная мера поддержки медицинских работников, которую назначает и выплачивает Социальный фонд России. Специальная выплата положена определённым категориям

медиков, в том числе первичного звена здравоохранения, центральных районных, районных и участковых больниц, а также работникам станций и отделений скорой медицинской помощи. Размер выплаты варьируется от 4,5 до

18,5 тысячи рублей в зависимости от квалификации специалиста и вида медицинской организации.

В 2023 году Отделение Социального фонда России по Омской области перечислило денежные средства 12 669 медработникам на общую сумму свыше 980 миллионов рублей.

«Поддержку получают все медицинские работники, которым положена выплата. Специалисты ОСФР перечисляют средства по мере поступления из медицинских организаций реестров сведений работников. Самостоятельно обращаться в фонд, подавать заявления или справки не требуется. Средства переводятся на счёт, реквизиты которого также представляет медорганизация», – пояснила управляющий Отделением СФР по Омской области Ольга Ступичева.

В реестре наряду со сведениями о медицинском работнике также указывается сумма назначаемой выплаты и данные, по которым она рассчитана. Специальная социальная выплата не входит в расчёт среднего заработка, не облагается подоходным налогом и не подлежит удержанию по исполнительным листам.

Путёвки приобретаются ежегодно и выдаются в порядке очередности, по дате подачи заявления. На региональной вкладке официального сайта СФР в разделе «Очередь на санаторно-курортное лечение» (<https://sfr.gov.ru/branches/omsk/>) можно посмотреть движение очереди на оздоровление.

«Отделение Социального фонда России по Омской области продолжает работу в этом направлении, поэтому в 2024 году уже закуплено 1915 путёвок. По заключённым государственным контрактам омичей будут принимать четыре региональных санатория и два иногородних – в Анапе и Сочи», – сообщила управляющий ОСФР по Омской области Ольга Ступичева.

## ЕСЛИ РЕБЁНКУ НУЖЕН УХОД

Отделение Социального фонда России по Омской области выплатило в стопроцентном размере более 70 тысяч пособий по временной нетрудоспособности по уходу за детьми дошкольного возраста

Напомним, что если больничный оформлен по уходу за членом семьи, при нахождении на карантине, протезировании или лечении в санатории, то пособие оплачивается с первого дня за счёт средств Отделения Социального фонда России, в остальных случаях первые три дня оплачивает работодатель.

Размер пособия по временной нетрудоспособности по уходу за детьми зависит от возраста больного ребёнка и стажа ухаживающего за ним родителя. Если страховой стаж от 6 месяцев до 5 лет, то родителю выплатят 60% от среднего заработка, от 5 до 8 лет – 80%, более 8 лет – до 100%.

В средний заработок входят все виды выплат и вознаграждений сотрудника, на которые начисляли страховые взносы в Социальный фонд России. Его определяют за два предыдущих года. Если за предыдущие два года у родителя не было доходов и средний заработок был ниже минимального размера оплаты труда, то для расчёта пособия он будет равен федеральному МРОТ – 19 242 рубля.

При этом больничный лист по уходу за ребёнком в возрасте до 8 лет оплачивается в размере 100 процентов от среднего заработка вне зависимости от стажа родителя за весь период болезни ребёнка. В год можно взять до 60 дней больничного по всем случаям ухода за больным ребёнком и до 90 дней, если заболевание включено в отдельный перечень Минздрава.

## ЗА ЗДОРОВЬЕМ В САНАТОРИИ

2500 жителей Омской области получили путёвки на санаторно-курортное лечение в 2023 году

Санаторно-курортное лечение предоставляют федеральным льготникам (гражданам с инвалидностью, ветеранам боевых действий и т.д.), которые предпочли набор социальных услуг в натуральном виде. На обеспечение этих целей Омское отделение Социального фонда России направило в 2023 году свыше 76 миллионов рублей.

Для получения путёвки нужно иметь справку о наличии показаний к санаторно-курортному лечению по форме № 070/у. Далее следует обратиться с за-

явлением в Отделение СФР по Омской области. Подать его можно лично в клиентской службе СФР или МФЦ, через портал госуслуг или направить по почте.

Для взрослых длительность санаторно-курортного лечения составляет 18 дней, для детей с инвалидностью – 21 день, а в случае инвалидности, причина которой связана с заболеваниями или последствиями травмы спинного мозга, – от 24 до 42 дней. Профиль санатория утверждается в соответствии с рекомендациями лечащего врача.