 *Центр общения старшего поколения*

*клиентская служба (на правах отдела) в г. Кировграде*

*План мероприятий на май 2024г*.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| дата | время | мероприятие | ответственный |
| 02.05.24четверг | 10.0013.00 | Территория здоровья. Общеукрепляющая гимнастика.В рамках музыкальной гостиной «Музыкальная завалинка» | Специалист ОСФР  |
| 03.05.24.пятница | 10.0013.00 | Территория здоровья.Аква аэробика (посещение городского бассейна).День здоровья. «У Прудика» | Специалист ОСФР |
| 06.05.24понедельник | 10.0011.00 | Территория здоровья.Дыхательная гимнастика.Мастер класс по рукоделию. | Специалист ОСФРУчастники центра |
| 07.05.24вторник | 10.0013.00 | Территория здоровьяОбщеукрепляющая гимнастика.Дворец спорта. (дартс, колцеброс, бачча) | Специалист ОСФРТренер |
| 08.05.24среда | 10.00.13.30  | Территория здоровья. ЛФК (гимнастические палки)Подготовка к праздничному шествию, посвященному 79 годовщине Победы. | Специалист ОСФР |
| 13.05.24понедельник | 10.0011.00 | Территория здоровья. Общеукрепляющая гимнастика.Мастер класс по рукоделию. | Специалист ОСФРУчастники центра |
| 14.05.24вторник | 10.0013.00 | Территория здоровья.Дыхательная гимнастика. «Окно в виртуальный мир» компьютерная грамотность пожилых людей  | Специалист ОСФР |
| 15.05.24среда | 10.0011.00 | Территория здоровья. Дыхательная гимнастика. Мероприятие в рамках поэтического клуба. | Специалист ОСФР |
| 16.05.24четверг | 10.0013.00 | Территория здоровья. Общеукрепляющая гимнастика.В рамках музыкальной гостиной «Музыкальная завалинка» | Специалист ОСФР |
| 17.05.24пятница | 10.0013.00 | Территория здоровья.  Аква аэробика (посещение городского бассейна).День здоровья «У Прудика». | Специалист ОСФР |
| 20.05.24понедельник | 10.0011.00 | Территория здоровья. Общеукрепляющая гимнастикаМастер класс по рукоделию. | Специалист ОСФРУчастники центра |
| 21.05.24вторник | 10.0013.00 | Территория здоровья.Дыхательная гимнастика.«Внимание!!! Мошенники» Беседа, обмен информацией | Специалист ОСФРРуководитель клиентской службы И.Г.Воинкова, представитель МВД  |
| 22.05.24среда | 10.00.11.00 | Территория здоровья. Гимнастика. Дворец спорта. (дартс, колцеброс, бачча) | Специалист ОСФРТренер |
| 23.05.24четверг | 10.0013.00 | Территория здоровья. Общеукрепляющая гимнастика.В рамках музыкальной гостиной «музыкальная завалинка» | Специалист ОСФР |
| 24.05.24пятница | 10.0013.00 | Территория здоровья. Аква аэробика (посещение городского бассейна). День здоровья «У Прудика». | Специалист ОСФРУчастник центра |
| 27.05.24понедельник | 10.0011.00 | Территория здоровья. Дыхательная гимнастика. Мастер класс по рукоделию | Специалист ОСФРУчастники центра |
| 28.05.24вторник  | 10.0011.00 | Территория здоровья. ЛФК (гимнастические палки)Дворец спорта. (дартс, колцеброс, бачча) | Специалист ОСФРТренер - преподаватель |
| 29.05.24среда  | 10.0013.00 | Территория здоровья. Общеукрепляющая гимнастика.«Интернет - интересно, полезно, безопасно» Обучающий семинар. | Специалист ОСФР |
| 30.05.24четверг | 10.0013.00 | Территория здоровьяСкандинавская ходьба.В рамках музыкальной гостиной «Музыкальная завалинка» | Специалист ОСФР |
| 31.05.24пятница | 10.0013.00 | Территория здоровья. Аква аэробика (посещение городского бассейна).День здоровья «У Прудика». | Специалист ОСФРУчастники центра |

**Добро пожаловать!**

Режим работы: понедельник-четверг с 8.30-17.30

пятница с 8.30-16.30

**Ждем Вас в центре общения старшего поколения!**

По адресу: г. Кировград, улица Кировградская, дом 48.

Для ежедневного посещения в свободное от запланированных мероприятий время доступны - мини библиотека, настольные игры.

План мероприятий может корректироваться по согласованию

с участниками Центра.

Специалист центра Уварова Светлана Геннадьевна, т. +7 950 653 45 70