

Все записи в трудовой книжке должны быть внесены с обязательным указанием наименования организации, периода работы в указанной организации, основания их внесения. Если за время трудовой деятельности работника наименование организации изменяется, об этом в трудовой книжке делается соответствующая запись.

**Если в трудовой книжке нет подтверждающих Ваш стаж записей,** обратитесь именно в ту организацию, где Вы работали, или к ее правопреемнику. В случае, если предприятие прекратило свое существование, следует обратиться в вышестоящую или архивную организацию.

**Если трудовой книжки нет или в ней содержатся неточные или неполные сведения,** в подтверждение принимаются письменные трудовые договоры, выписки из приказов, личные счета и ведомости на выдачу заработной платы и другие документы.

#### О ЗАРАБОТКЕ

Специалисты Пенсионного фонда России для назначения пенсии берут среднемесячный заработок заявителя за 2000–2001 годы по сведениям индивидуального (персонифицированного) учета, которые хранятся в ПФР. Но если зарплата в эти годы была не самой высокой либо Вы в этот период не работали или работали неофициально, то следует представить справку о зарплате за любые 60 месяцев работы подряд до 1 января 2002 года.

Полный перечень документов для каждого из видов страховой пенсии можно найти на сайте Пенсионного фонда России [www.pfrf.ru](http://www.pfrf.ru) в разделе «**Жизненные ситуации**».



## ШАГ 2. Приходите в Пенсионный фонд России с необходимыми документами

Обратитесь заранее — за 6 месяцев до возникновения права на пенсию — с имеющимися у Вас документами в территориальный орган Пенсионного фонда России по месту жительства. Специалисты Пенсионного фонда дадут им оценку и разъяснят необходимость представления дополнительных документов в зависимости от вида устанавливаемой пенсии, чтобы пенсия была назначена в максимальном размере. При этом обращение в указанных целях не является обращением за назначением страховой пенсии.

## Отложенный выход на пенсию — выгодно!

Не обязательно оформлять страховую пенсию сразу после получения права на нее. За каждый год более позднего обращения за назначением пенсии фиксированная выплата и страховая пенсия увеличиваются на премиальные коэффициенты. Например, если Вы обратитесь за страховой пенсией по старости **через 5 лет** после возникновения права на нее, то общий размер пенсии (страховая пенсия и фиксированная выплата к ней) может быть примерно **на 40% больше**.

РАЗМЕР  
ПЕНСИИ

Обращение  
за пенсией в год  
возникновения  
права на нее

**+40%**

РАЗМЕР  
ПЕНСИИ

Обращение  
за пенсией  
на **5 лет** позже

2018  
2019



**КАК ОФОРМИТЬ  
СТРАХОВУЮ  
ПЕНСИЮ?**



ПЕНСИОННЫЙ ФОНД  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

[www.pfrf.ru](http://www.pfrf.ru)

Страховая пенсия – основной вид пенсии в России. Ее получают свыше 40,25 млн российских пенсионеров и формируют 59 млн граждан.

## Страховая пенсия по старости

Условия возникновения права на страховую пенсию по старости:

- достижение общеустановленного пенсионного возраста либо возраста, достижение которого необходимо для досрочного назначения страховой пенсии по старости;
- наличие минимальной продолжительности страхового стажа (в 2018 году — 9 лет, в 2019 году — 10 лет) или стажа, необходимого для назначения досрочной страховой пенсии;
- наличие минимальной суммы индивидуальных пенсионных баллов (в 2018 году — 13,8 балла, в 2019 году — 16,2 балла).

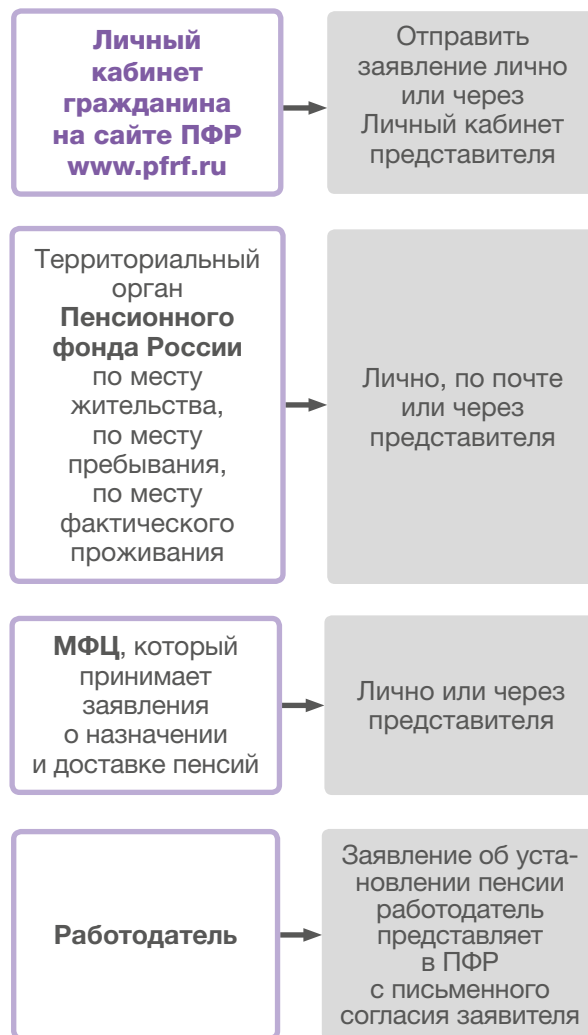
## Проверьте Ваши пенсионные права перед назначением пенсии

Все сформированные Вами пенсионные права (данные о стаже, заработке, количестве пенсионных баллов, нестраховых периодах и др.) можно проверить через Личный кабинет на сайте Пенсионного фонда России. Эти сведения сформированы на основе данных, которые ПФР получил от работодателей, и в последующем послужат основой для назначения Вам страховой пенсии.

Если Вы считаете, что какие-либо сведения в Личном кабинете не учтены или учтены

не в полном объеме, обратитесь к работодателю для уточнения данных и предоставьте их в территориальный орган ПФР заблаговременно.

## Способы подачи заявления о назначении пенсии



Ваш Личный кабинет на сайте Пенсионного фонда России  
**WWW.PFRF.RU**



или  
через мобильное приложение  
**«ПФР Электронные сервисы»**

[www.pfrf.ru](http://www.pfrf.ru)

Чтобы войти в Личный кабинет, зарегистрируйтесь и получите подтвержденную учетную запись в Единой системе идентификации и аутентификации (ЕСИА) на Портале государственных услуг. Если Вы уже зарегистрированы на Портале, используйте Ваши логин и пароль. Зарегистрироваться и получить подтвержденную учетную запись в ЕСИА теперь можно в клиентской службе ПФР.



## Если в Личном кабинете учтены не все данные

### ШАГ 1. Соберите документы, подтверждающие стаж и заработок

#### ДЛЯ ПОДТВЕРЖДЕНИЯ СТАЖА

Периоды работы по трудовому договору подтверждаются трудовой книжкой установленного образца. Записи в трудовой книжке, учитываемые при подсчете страхового стажа, должны быть оформлены в соответствии с трудовым законодательством, действовавшим на день их внесения в трудовую книжку.

Внимательно просмотрите, нет ли в трудовой книжке помарок, подчисток, хорошо ли читаются записи, в том числе в печатях при увольнении, имеется ли отметка об изменении фамилии (если менялась), заверены ли печатью исправления.